



Votre cure à Balaruc-les-Bains
Station thermale de Méditerranée
Saison 2025



Balaruc
les Bains
EAU THERMALE



L'eau thermale de Balaruc-les-Bains est bonne pour votre santé

L'eau thermale de Balaruc-les-Bains est une eau chaude naturelle qui circule sous la terre. C'est une eau riche en bicarbonate et en oligo-éléments. Le bicarbonate est un mélange de sel et de calcaire. Les oligo-éléments sont des sels minéraux très importants pour la santé.

L'eau thermale de Balaruc-les-Bains est utilisée :

- en **rhumatologie** pour soulager les douleurs des os, des articulations et des muscles,
- en **phlébologie** pour améliorer la circulation du sang.



Il existe 2 types de soin.

Des soins **chauds** utilisés en **rhumatologie**.

Les soins chauds calment les douleurs et détendent les muscles.

Des soins **froids** utilisés en **phlébologie**.

Les soins froids rendent la peau plus souple.

Ils permettent une meilleure circulation du sang.

L'eau thermale de Balaruc-les-Bains est une eau qui contient :

- **du chlorure** pour améliorer la digestion,
- **du sulfate** pour améliorer la circulation du sang,
- **du magnésium** pour des os et des dents en bonne santé.
Le magnésium améliore aussi le système nerveux.
- **des carbonates** pour améliorer la digestion, la cicatrisation et la circulation du sang.

Nos cures rhumatologie

Ces cures sont des cures médicales qui durent 18 jours.

Nous utilisons uniquement de l'eau thermale pour vos soins.

Vos soins sont prescrits par votre médecin thermal.

Ils correspondent à vos besoins et à votre forfait thermal.

Ces soins peuvent être :

- une application de boue thermale
- des massages sous eau thermale
- des bains d'eau avec des bulles
- des jets d'eau pour le dos
- de l'eau thermale en pluie pour le dos
- une douche aux jets
- des bains de vapeur d'eau thermale pour les mains et les pieds
- des gestes et des mouvements pour les articulations et les muscles
- des soins en piscine



Les soins de la cure rhumatologie

**Les soins de la cure rhumatologie
sont des soins chauds à l'eau thermale.
Ces soins vous calment et vous apaisent.**

L'ILLUTATION DE BOUE THERMALE

Ce soin est une application de boue thermale

Plusieurs fois récompensé,
ce soin est unique en France.

Comment se passe ce soin ?

Vous êtes allongé confortablement
et vous recevez des jets de boue liquide
à l'eau thermale de Balaruc-les-Bains.

Ce soin est prescrit par votre médecin thermal.

Il diminue la douleur et détend vos muscles

Ce soin dure 13 minutes.



L'HYDRO AÉRO BAIN

Ce soin est un bain d'eau avec des bulles.



Comment ça se passe ?

Vous vous détendez 20 minutes dans un bain d'eau thermale avec des jets d'eau et des bulles d'air.

Les jets d'eau massent vos muscles de manière efficace.

Des bulles d'air comprimé décontractent et détendent votre corps.

C'est un moment pour soi qui soulage les douleurs et améliore la circulation du sang.

LES SOINS DANS LA PISCINE

Comment se passe ces soins ?

Dans une piscine d'eau thermale,

vous faites des mouvements lents pour vous détendre.

Pendant ce moment de détente, vous ne pensez qu'à vous !

Le soin dure 20 minutes.



LE MASSAGE SOUS EAU THERMALE

Comment se passe ce soin ?

Vous êtes allongé.

Le masseur-kinésithérapeute vous masse sous une pluie d'eau thermale.



Ce massage vous détend et diminue vos douleurs.

Il est adapté à vos besoins.

Ce soin prescrit par votre médecin thermal dure 10 minutes.

LA DOUCHE AUX JETS

Ce soin est réalisé pour une seule personne à la fois.

Ce type de douche avec 2 jets d'eau existe uniquement à Balaruc-les-Bains.

Cette douche redonne de l'énergie et soulage la douleur.

Elle est bonne pour les muscles du dos, des épaules et des hanches.



Comment se passe ce soin ?

L'agent thermal règle les jets selon l'ordonnance du médecin.

Ce soin masse les muscles et le système veineux.

Ce soin dure 3 minutes.

LA MOBILISATION EN PISCINE

Comment se passe ce soin ?

Vous faites des mouvements dans une piscine d'eau thermale avec un masseur-kinésithérapeute.

L'eau thermale soulage vos douleurs et détend vos muscles.

La température de l'eau vous aide à mieux bouger vos articulations.



Comme votre corps est plus léger dans l'eau,
vos jambes et vos bras bougent plus facilement.

LES HYDROJETS DU DOS

Ce soin pour le dos est réalisé avec des jets d'eau.

Comment se passe ce soin ?

Vous êtes dans une piscine d'eau thermale.

Vous vous faites masser par des jets d'eau puissants.

Ces jets d'eau détendent des zones précises sur tout votre dos.

Ils soulagent les douleurs des os et des articulations.

Ils font du bien à vos muscles.

Ce soin dure 10 minutes.



L'AFFUSION DORSALE

Ce soin utilise de l'eau thermale qui arrive en pluie sur votre dos.

Comment se passe ce soin ?

Vous êtes assis et vous vous laissez masser verticalement
par plusieurs jets.

Les jets massent la peau et les muscles de votre dos.

Ce soin doux est bon pour la circulation du sang.

Il soulage vos douleurs et détend vos muscles.

Ce soin dure 5 minutes.



LES ÉTUVES POUR LES MAINS ET POUR LES PIEDS

Ces soins sont des bains de vapeur d'eau thermale pour les mains et les pieds.

Ce soin soulage les douleurs des mains,
des poignets et des pieds
grâce à la vapeur d'eau thermale.

Ce soin dure 10 minutes.



Nos cures phlébologie

Les cures phlébologie sont des cures médicales de 18 jours.

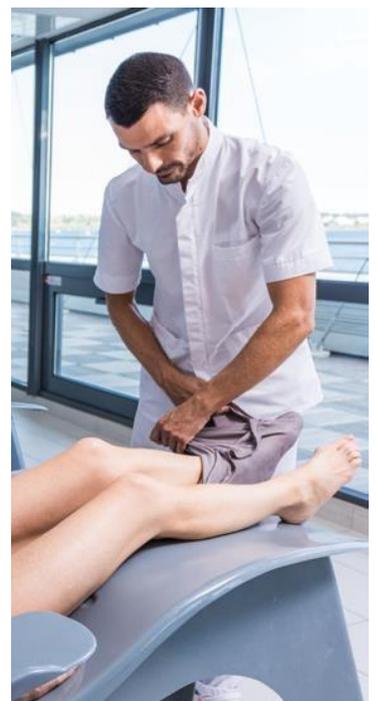
Ces soins sont réalisés uniquement avec de l'eau thermale.

Ces soins sont prescrits par votre médecin thermal.

Ils sont adaptés à vos besoins.

Les soins proposés sont :

- des massages sous eau thermale
- des jets d'eau sur les jambes
- un couloir de marche
- des bains massant pour les jambes
- une pluie d'eau thermale sur les jambes
- des compresses froides



Les soins de la cure phlébologie

LE COULOIR DE MARCHÉ

Comment se passe ce soin ?

Vous marchez à contre-courant dans le grand bassin.

Vous profitez d'un parcours amusant qui comprend :

- un tapis de petites bulles,
- des jets d'eau massant,
- des galets,
- des parties de sol en pente.



Ce soin est bon pour la circulation du sang des chevilles, des pieds et des jambes.

La marche à contre-courant est bonne pour vos muscles.

C'est un soin complet qui apporte de très bons résultats.

Ce soin dure 10 minutes.

LES COMPRESSES FROIDES

Comment se passe ce soin ?

Vous êtes allongé sur un lit face à l'étang de Thau.

Des compresses d'eau thermale sont posées sur vos jambes.

Ce soin diminue les gonflements

liés aux problèmes de circulation du sang.

Il calme les douleurs, les crampes et les **impatiences**.



Les impatiences sont un besoin continu de bouger les jambes à certains moments de la journée.

Les impatiences sont très pénibles à vivre.

Ce soin dure 10 minutes.

LE BAIN MASSANT POUR LES JAMBES

Le bain massant pour les jambes se fait dans 2 bacs :

- un bac avec des jets d'eau,
- un bac avec des bulles d'air.

La température de l'eau est différente dans les 2 bacs.

Comment se passe ce soin ?

Vous changez de bac régulièrement pour améliorer votre circulation sanguine.

Vos jambes deviennent plus légères.

Ce soin dure 10 minutes.



LE MASSAGE SOUS EAU THERMALE

Comment se passe ce soin ?

Vous êtes allongé.

Le masseur-kinésithérapeute vous masse sous une pluie d'eau thermale.

Ce massage améliore les troubles de la peau liés à une mauvaise circulation du sang.



Ce soin diminue les gonflements et rend les jambes plus légères.

Ce soin a été prescrit par votre médecin thermal.

Il est adapté à vos besoins et dure 10 minutes.

L'HYDROJETS DES JAMBES

Comment se passe ce soin ?

Vous êtes assis sur un siège

dans un bassin d'eau thermale bouillonnante.

Des jets d'eau fins sont envoyés sur vos jambes.

Des bulles d'air partent du fond du bassin pour masser vos jambes.

Ce soin améliore en profondeur la circulation sanguine.

Les gonflements diminuent et la peau est plus souple.

Ce soin dure 10 minutes.



L'AFFUSION DES JAMBES

Comment se passe ce soin ?

Vous êtes debout et de l'eau thermale est envoyée sur vos jambes

à différentes températures.

Vous profitez d'un léger massage sur vos jambes.

Votre peau est plus souple.

Ce soin est bon pour la circulation du sang.

Ce soin dure 5 minutes.



Le soin Cocon Thermal

Comment se passe ce soin ?

Vous êtes allongé sur le dos ou sur le ventre dans une cabine.

Vous êtes arrosé d'eau thermale avec douceur et selon vos besoins :

- sur les bras
- sur les jambes
- sur tout le corps.



La température de l'eau passe du chaud au froid.

L'eau thermale à 28 degrés combat la cellulite et les gonflements.

Elle purifie votre corps.

Ce soin dure 10 minutes.

La cure double orientation

Cette cure soigne les maladies de rhumatologie et de phlébologie en même temps.

Cette cure vous propose 6 soins par jour au lieu de 4.

Votre cure à Balaruc-les-Bains est 2 fois plus efficace.



Les escales thermales

Les escales thermales c'est 5 soins par jour pendant 5 jours.

Elles vous permettent de profiter plus longtemps

des bienfaits de votre cure.

Les escales thermales sont également proposées aux accompagnants

qui souhaitent faire une pause.

Cette cure coûte 249 euros.

Si vous souhaitez plus d'informations :

- appelez l'**espace forme et santé** au 04 67 51 76 01
ou
- allez sur le site **mini-cure.fr**



Les médecins de la cure

Pendant tout votre séjour,

un des médecins de la cure vous prescrit des soins adaptés.

Il est votre référent pendant 18 jours.

C'est votre **médecin thermal**.

Il prend avec l'établissement des décisions importantes

sur votre séjour et vos soins.

La liste des médecins se trouve de la page 25 à la page 31 de ce document.



Réservez votre cure

Quelles sont les étapes pour réserver votre cure ?

Étape 1 : vous prenez rendez-vous avec votre médecin



- Si vous voulez être remboursé,

la cure doit obligatoirement être prescrite par un médecin.

Le médecin doit remplir un document administratif qui précise :

- ✓ le lieu de la cure
- ✓ les raisons médicales de votre cure.

Ce document administratif

est la demande de prise en charge de votre cure.

- Vous complétez le document administratif et vous l'envoyez à votre Caisse Primaire d'Assurance Maladie. Vous envoyez également votre déclaration de ressources. Vous aurez une réponse environ 1 mois après.



- Quand vous recevez la réponse, regardez bien les informations notées sur votre prise en charge. Il ne doit pas y avoir d'erreur.



Les prises en charge reçues en décembre
sont valables pour toute l'année suivante.

Les prises en charge reçues en octobre ou en novembre,
sont valables jusqu'au 31 mars de l'année suivante.

En cas d'erreur,
contactez votre Caisse d'Assurance Maladie.

Étape 2 : vous réservez votre cure

Vous pouvez réserver votre cure :

- sur internet sur : www.eaux-thermales-balaruc.com
- par mail à : accueil.reservation@thermesbalaruc.com
- par téléphone au service réservation au 04 67 51 76 01



Vous devez payer 50 € par personne à la réservation.

Vous pouvez payer :

- en ligne,
- par un lien de paiement,
- par chèque au nom de la SPLE THERMES BALARUC-LES-BAINS

Vous ne payez pas ces 50 € :

- si vous avez eu un accident du travail
- si vous avez une Affection de Longue Durée
- si vous avez la Couverture Maladie Universelle

Vous devez nous envoyer

la photocopie de votre prise en charge à 100%.

Cette prise en charge doit être valable l'année où vous faites votre cure.

Pensez à réserver votre cure à l'avance pour choisir vos dates.

**Les mois où il y a le plus de monde
sont septembre, octobre et novembre.**

Étape 3 : vous réservez votre logement

Après accord des Thermes pour votre cure,

vous pouvez réserver votre logement

auprès de l'office de tourisme de Balaruc-les-Bains :

- par téléphone au **04 67 46 81 46**
- par internet : www.balaruc-les-bains.com

Avant de réserver un logement,

il est important d'attendre l'accord des Thermes pour votre cure.



Étape 4 : vous préparez votre séjour

Avant de commencer votre cure,

prenez rendez-vous avec un médecin thermal.

La liste des médecins est donnée par notre établissement.

Elle se trouve aussi de la page 25 à la page 31 de ce document.



Si votre dossier n'était pas complet avant votre arrivée,

venez avec tous les documents utiles :

- le courrier de confirmation de réservation
- la prise en charge de votre caisse d'Assurance Maladie.
Si vous ne l'avez pas,
un chèque de la totalité du forfait thermal
vous sera demandé en fin de séjour.
- votre attestation de droits à l'Assurance Maladie
- votre carte de mutuelle ou la prise en charge de votre mutuelle
- le nom et les coordonnées du médecin qui vous a prescrit la cure
- un moyen de paiement



Prenez rendez-vous avec une conseillère de l'établissement thermal

sur <https://rdv.thermesbalaruc.com/eAppointment>

Finis l'attente, tout est prévu avant votre arrivée !

C'est votre première cure thermique ?

À votre arrivée le lundi,

vous pourrez rencontrer d'autres curistes

qui font aussi leur première cure.

Pendant cette rencontre,

vous recevrez des conseils utiles.



Combien coûte la cure thermale ?

Votre cure thermale de 18 jours

Forfait thermal



Les prix des cures sont décidés par la sécurité sociale.

Les Thermes de Balaruc-les-Bains

respectent les prix de la sécurité sociale.

Le prix que vous payez pour votre forfait thermal de 18 jours

est en 2 parties :

- le **Tarif Forfaitaire de Responsabilité ou TFR**

L'Assurance Maladie rembourse au moins 65%
de ce Tarif Forfaitaire de Responsabilité.

Vous payez le reste,

c'est-à-dire 35% du Tarif Forfaitaire de Responsabilité.

Ce montant peut être remboursé par votre mutuelle.

- le **Complément Tarifaire ou CT**

Vous payez le Complément Tarifaire.

Il peut être remboursé par votre mutuelle.

Le TFR + le CT = le PLF

Le PLF est le Prix Limite de Facturation

Vous ne paierez jamais plus que le PLF.

Le prix des cures dépend de vos besoins
et de la prescription de votre médecin thermal.

L'assuré qui a une Complémentaire Santé Solidaire ne paie rien.

Exemple de prix pour une cure de rhumatologie
qui comprend un forfait de 63 séances.

**Ces prix sont des exemples pour un curiste
qui est remboursé à 65% par son assurance maladie.**

Le Tarif Forfaitaire de Responsabilité pour ces soins est de 536,14 €. Le
curiste paie **35% de cette somme** c'est-à-dire **185,65 €**.

Le curiste paie également le **Complément Tarifaire**
qui est de **96,69 €** pour ces soins.

Le prix total que le curiste paie est :

185,65 € + 96,69 € = **282,34 €**

Cette somme peut être prise en charge par sa mutuelle.

Vos frais médicaux

Vous avez rendez-vous 3 fois avec le médecin thermal.

L'Assurance Maladie vous rembourse ces visites médicales :

- en partie,
ou
- en totalité si vous ne payez pas le ticket modérateur.



Vos frais d'hébergement

Le remboursement dépend de vos ressources.



Vos frais de transport

Vous êtes remboursé si vous venez en train ou en voiture.

L'Assurance Maladie vous rembourse :

- en partie,
ou
- en totalité si vous ne payez pas le ticket modérateur.



Le remboursement dépend de vos ressources.

Les forfaits de la cure médicalisée

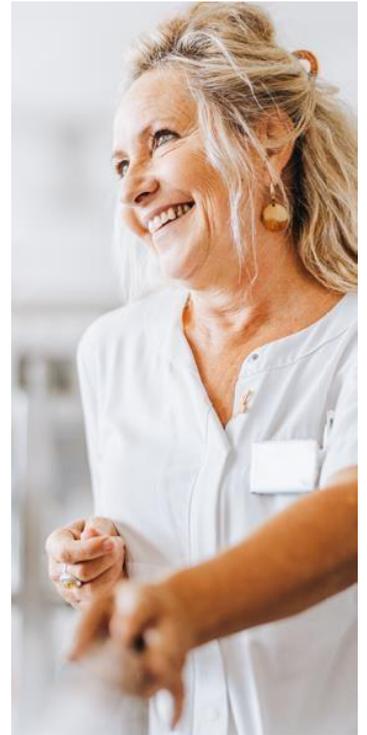
Cure de 18 jours

Cette cure est entièrement prise en charge par les caisses d'assurance maladie.

En cas d'absence,

vous serez remboursé uniquement dans 3 cas :

- si vous êtes malade,
- si vous êtes à l'hôpital,
- s'il vous arrive un problème grave comme le décès d'un de vos proches par exemple.



La cure thermale à Balaruc-les-Bains dure du lundi au samedi inclus.

Le prix des forfaits dépend de vos besoins et de la prescription de votre médecin.

Le prix des forfaits peut être modifié.

| CURE RHUMATOLOGIE | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| | TFR | PLF |
| RH1 - 72 séances | 574,51 € | 678,02 € |
| RH2 (54 séances) + 18 séances piscine de mobilisation | 459,55 € + 95,23 € = 554,78€ | 542,33 € + 112,39 € = 654,72 € |
| RH2 (54 séances) + 9 séances piscine de mobilisation + 9 séances massage sous l'eau | 459,55 € + 47,83 € + 118,97 € = 626,35 € | 542,33 € + 56,44 € + 140,41 € = 739,18 € |
| RH3 (63 séances) + 9 séances piscine de mobilisation | 536,14 € + 47,83 € = 583,97 € | 632,73 € + 56,44 € = 689,17 € |
| RH3 (63 séances) + 9 séances de massage sous l'eau | 536,14 € + 118,97 € = 655,11 € | 632,73 € + 140,41 € = 773,14 € |
| CURE PHLÉBOLOGIE | | |
| | TFR | PLF |
| PHL1 - 72 séances | 532,08 € | 627,94 € |
| PHL3 (63 séances) + 9 séances de massage sous l'eau | 496,62 € + 118,97 € = 615,59 € | 586,10 € + 140,41 € = 726,51 € |

CURE AVEC DOUBLE ORIENTATION

| | TFR | PLF |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| <p style="text-align: center;">RHUMATOLOGIE et PHLÉBOLOGIE Forfait RH1 ou RH2 ou RH3 + PHL</p> <p>36 séances parmi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aérobain local des jambes • Douche de pulvérisation des membres • Douche de forte pression sous immersion en piscine • Compresses • Couloir de marche | 266,03 € | 313,96 € |
| <p style="text-align: center;">PHLÉBOLOGIE et RHUMATOLOGIE Forfait PHL1 ou PHL 3 + RH</p> <p>36 séances parmi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Piscine • Bain avec aérobain • Bain avec douche en immersion • Douche générale (dorsale) • Douche générale au jet • Douche de forte pression sous immersion en piscine • Illutation générale • Étuve locale | 287,25 € | 339 € |

Les saisons de la cure thermique à Balaruc-les-Bains

Animations, conférences, musique, bonne humeur !

Venez découvrir nos cures thermales qui changent toutes les saisons.

Nos cures thermales vous offrent des soins pour vous sentir bien.

Vous allez apprendre beaucoup de choses

et partager votre expérience avec les autres.

Le club des amis de Balaruc-les-Bains

**Si vous parrainez des curistes,
vous serez récompensés avec des points fidélité.**



Le Petit Café

Avant ou après vos soins,

vous pouvez boire un café, un thé ou un smoothie.

Venez admirer le Mont Saint-Clair et l'étang de Thau
en mangeant des viennoiseries !



La Parenthèse Obalia

Venez découvrir notre institut de beauté **La Parenthèse Obalia** !

La **Parenthèse Obalia** se trouve au 4^{ème} étage.

Notre institut vous propose différents soins pour le visage et pour le corps.

Vous pourrez profiter des célèbres soins du **Spa O'balia** et des nouveaux soins au gel d'eau thermale aux qualités exceptionnelles.

Prenez du temps pour vous et retrouvez votre énergie !

Les soins du corps, du visage et les massages sont à partir de 29 euros.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.obalia.fr.





Liste des médecins

Docteur ATTAL Alain

THERMALISTE GÉNÉRALISTE - Qualifié en médecine thermale.

Résidence des Bains (RDC) - Passage des Bains



04 67 48 92 67

Docteur AYED Sonia

THERMALISTE GÉNÉRALISTE

Capacité d'Hydrologie et de Climatologie médicale - DU de nutrition

Orientation homéopathie

Résidence du Parc, 18 avenue Pasteur



04 67 53 51 73



docteursoniaayed@gmail.com



Prenez rdv sur www.doctolib.fr

Docteur BARBRY-QUEUDOT Béatrice

THERMALISTE GÉNÉRALISTE

Capacité d'Hydrologie et de Climatologie Médicales.

Résidence les Naïades Bât.3, 10 Allée des Sources.



04 67 48 80 11

Docteur BERNARD BIZOS Laurence

THERMALISTE GÉNÉRALISTE

DIU Pratique médicale en station thermale

Résidence du Parc – 18 avenue Pasteur



04 67 43 27 51

Docteur CRISTIANI Pierre

THERMALISTE GÉNÉRALISTE

Résidence du parc – 18 avenue pasteur



04 67 43 27 51



medecine.thermale.leparc@gmail.com

Docteur CROS Paul

THERMALISTE GÉNÉRALISTE - Qualifié en médecine thermale.

Résidence Le Sévigné Thermal - Passage des Bains



04 67 48 50 29



04 67 43 99 85

Docteur DAPOIGNY Jennifer

THERMALISTE GÉNÉRALISTE

DIU Pratique médicale en station thermale - Nutritionniste.

Résidence Lou Biau - Hall 4 -19 avenue des Thermes Athéna



04 67 80 74 28



dr.lenoidapoigny@gmail.com

Docteur DELOISON Claire

THERMALISTE GÉNÉRALISTE - Qualifiée en médecine thermale

Capacité de médecine du sport.

Résidence Lou Biau - Hall 4- 19 avenue des Thermes Athéna



04 67 48 82 10



dr-delouison.claire@hotmail.com



Prenez rdv sur www.maiia.com

Docteur DESFOUR Hugues

THERMALISTE RHUMATOLOGUE - Qualifié en médecine thermale.

Résidence du Parc - 14 Avenue Pasteur



04 67 48 50 63



hugues.desfour@orange.fr

Docteur FAOUR Imad

THERMALISTE GÉNÉRALISTE

DIU Pratique médicale en station thermale.

Résidence du Parc, 18 avenue Pasteur



04 67 53 51 73



Prenez rdv sur www.doctolib.fr

Docteur GAZANHES-JUAN Sylvie

THERMALISTE GÉNÉRALISTE

Capacité d'hydrologie et climatologie médicales.

Résidence Le Sévigné Thermal – Passage des Bains



04 67 48 51 88



juanthermal34@orange.fr

Docteur GOURDON Hélène

THERMALISTE GÉNÉRALISTE

DIU Pratique médicale en station thermale

Résidence du Parc - 14, Avenue Pasteur



04 67 48 50 63



helene.larnac@gmail.com

Docteur JIMENEZ Nicolas

THERMALISTE GENERALISTE - Qualifié en médecine thermale.

Résidence Sévigné 1 - 1 avenue Pasteur



04 67 48 00 67



dr.jimenez.nicolas@orange.fr



Prenez rdv sur www.cabinetbalaruc.fr

Docteur JOURDAN Christophe

THERMALISTE GÉNÉRALISTE - Qualifié en médecine thermale.

Capacité de Biologie et de Médecine du Sport

Résidence Le Sévigné Thermal - Passage des Bains



04 67 78 27 65



drjourdan.christophe@gmail.com

Docteur LE CAR Fabrice

THERMALISTE GÉNÉRALISTE

Capacité d'hydrologie et de climatologie.

Résidence Isis - 270 avenue des Hespérides



04 67 48 65 95



dr-lecar-balaruc@sfr.fr

Docteur LENOIR Philippe

THERMALISTE GÉNÉRALISTE

DIU Pratique médicale en station thermale -

DU alimentation santé et micronutrition.

Résidence Lou Biau – Hall 4 - 19 avenue des Thermes Athéna



04 67 80 74 28



dr.lenoidapoigny@gmail.com

Docteur MALKANI Pierre-Marie

THERMALISTE GÉNÉRALISTE - Qualifié en Médecine thermale.

Résidence du parc - 14 Avenue Pasteur



06 13 94 08 75



Prenez rdv sur www.doctolib.fr

Docteur MARY Jérôme

THERMALISTE GÉNÉRALISTE

19, Avenue des Thermes Athéna



04 67 48 50 01



docteurmarybalaruc@gmail.com

Docteur REZKALLAH Mansour

THERMALISTE GÉNÉRALISTE

Résidence l'Apolloïde - 11 Rue Montgolfier



04 67 48 75 75 - 07 62 33 04 21

Docteur RIVALLAND-LENTZ Christine

THERMALISTE GÉNÉRALISTE - Qualifiée en médecine thermale.

Résidence du Parc - 18 avenue Pasteur



04 67 43 27 51



c.rivallandlentz@gmail.com

La saison thermale de 2025 dure du 24 février au 13 décembre.

Le service réservation est ouvert

du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30.



Vous pouvez vous renseigner :

- au standard au 04 67 51 76 01
- par fax au 04 67 51 76 91
- par mail à accueil.reservation@thermesbalaruc.com

L'accueil est ouvert :

- le lundi de 06h00 à 17h30
- du mardi au samedi de 08h30 à 17h30

Pour trouver un logement,

vous pouvez vous renseigner :

- à l'office du tourisme au 04 67 46 81 46
- par mail à contact@archipel-thau.com
- sur le site internet **balaruc-les-bains.com**
en cliquant sur **je trouve mon hébergement**

Les Thermes de Balaruc-les-Bains se trouvent à l'adresse suivante :

Les Thermes de Balaruc-les-Bains - SPLETH
1 rue du Mont Saint-Clair - BP45
34540 Balaruc-les-Bains

Le site internet est : www.eaux-thermales-balaruc.com